

Programma

Symposium 'Hoe overleef ik... de psychiatrie?'

29 oktober 2019

12.00 – 12.45 Inloop inclusief lunch

12.45 – 13.15 Ontvangst en opening door Bas van Wel (directeur zorg, Dimence)

13.15 – 14.00 Lezing 'Lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen' door Wiepke Cahn (hoogleraar Lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen en hoofd van het zorgprogramma Lijf & Leven van het UMCUtrecht).

Mensen met een (ernstige) psychiatrische aandoening leven ongeveer 15-30 jaar korter dan de algemene bevolking. Verschillende factoren zoals de organisatie van zorg, overlappende etiologische factoren tussen psychiatrische en somatische aandoeningen, bijwerkingen van medicatie en leefstijl factoren, dragen bij tot deze verminderde levensverwachting. In deze presentatie wordt ingegaan op de samenhang van psyche en soma (of is het niet tijd om deze tweedeling eens op te heffen?). Recente kennis, vergaard uit zowel fundamenteel wetenschappelijk onderzoek als klinisch onderzoek, zal worden gepresenteerd. Tevens zal de leefstijl diagnostiek en hoe die in de psychiatrische praktijk kan worden vormgegeven aan bod komen. Tenslotte zal behandeling van de psychiatrische klachten door een lichamelijke aanpak worden besproken. Namelijk beter in je lijf, beter in je hoofd!

14.00 – 14.30 Lezing 'Clientperspectief: lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen' door Jasper Wagteveld (voorzitter van de cliëntenraad van Dimence, en ambassadeur van de vereniging autisme (NVA))

Mensen met een (ernstige) psychiatrische aandoening leven ongeveer 15-30 jaar korter dan de algemene bevolking. Verschillende factoren zoals de organisatie van zorg, overlappende etiologische factoren tussen psychiatrische en somatische aandoeningen, bijwerkingen van medicatie en leefstijl factoren, dragen bij tot deze verminderde levensverwachting. In deze presentatie wordt ingegaan op het belang van daadwerkelijk samen aan de slag te zijn betreffende somatiek. Omdat voor een daadwerkelijke duurzame verankering zowel cliënt alsmede systeem alsmede professionele hulpverlening onontbeerlijk is.

14.30 – 14.45 Verplaatsen naar de workshopronde 1 / Pauze

14.45 – 15.30 Workshop ronde 1*

15.30 – 15.45 Verplaatsen naar workshopronde 2 / Pauze

15.45 – 16.30 Workshop ronde 2*

16.30 - 16.45 Verplaatsen naar centrale ruimte

16.45 – 17.00 Sluiting door Paul van Dalen (psychiater en divisie manager zorg Ouderen, Dimence) en Melissa Chrispijn (psychiater in opleiding en senior-onderzoeker, Dimence)

***Deelnemers hebben de keuze uit de onderstaande workshops:**

1. Blijven bewegen bij COPD

Else Ludden, fysiotherapeut bij Solis Paramedisch Centrum
Roxanne Alink, fysiotherapeut bij Solis Paramedisch Centrum

Tijdens de workshop wordt d.m.v. een quiz de kennis rondom COPD (symptomen, ontstaan en verloop van de ziekte) getest en vergroot. Ook zal de deelnemer ondervinden welke klachten COPD-patiënten ervaren en welke problemen dit met zich meebrengt. Hoe kan beweging het beste worden opgebouwd en wat kan de hulpverlener doen om de cliënten met COPD hier zo goed mogelijk in te begeleiden. Wat is hierin de rol als fysiotherapeut en wat kun je doen als begeleider of andere hulpverlener (psycholoog, verpleegkundige, vaktherapeut). Beweging blijft op de afdeling of in een thuissituatie namelijk net zo belangrijk. Naast het stimuleren van bewegen is angst ook een groot deel van de behandeling. De angst om weer te gaan bewegen staat vaak op de voorgrond. Hoe ga je als behandelaar om met de psychosociale factoren die bij COPD vaak een rol spelen.

2. Labuitslagen: wat staat er nu?

Vera van Deursen, verpleegkundig specialist bij Dimence
H. Salden, Klinisch chemisch
laboratorium Deventer ziekenhuis (specialist laboratoriumgeneeskunde, Eur Clin Chem)

Het interpreteren van labuitslagen en het vergroten van kennis over labuitslagen. Verdieping aanbrengen bij de meeste voorkomende lab afwijkingen bij onze doelgroep. Verpleegkundigen bijscholen m.b.t. cholesterol (wat is LDL HDL TRIGLYCERIDEN)/glucose (NUCHTER Hb1Ac/schildklier (TSH vrij T4)/lever (ASAT ALAT/GGT) en nieren (Kreatinine) bij lithium gebruik. Voornamelijk de waardes die kunnen gaan afwijken bij langdurig psychofarmaco gebruik. Daarnaast wordt er inhoudelijk ingegaan op een drietal casussen (van de dagelijkse praktijk) om het klinisch redeneren m.b.t. labuitslagen te vergroten. Casuïstiek is bijgevoegd om het klinisch redeneren te oefenen. De scholing sluit aan op: verpleegkundigen, psychiater en verpleegkundig specialisten die veel te maken hebben met labuitslagen.

3. Roken in de psychiatrie

Pauline Dekker, longarts Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, mede oprichtster van Stichting Rookpreventie Jeugd, mede-auteur van 'Nederland Stopt! met Roken' en 'Motiveren kun je leren'.

Tijdens deze workshop zal ingegaan worden op de epidemiologie van de tabak, hoe verslaving tot stand komt en hoe de tabaksverslaving zich verhoudt t.o.v. andere verslavingen? Wat kunnen instellingen doen om hun tabaksverslaafde patiënten te helpen? En waar moet je rekening mee houden qua medicatie als een tabaksverslaafde gaat stoppen met roken? Deelnemer is zich na deze workshop bewust van de gevolgen van tabak in het algemeen en binnen de psychiatrie in het bijzonder.

4. Somatiek in de psychiatrie: handen uit de mouwen!

Dr. Melissa Chrispijn, psychiater in opleiding en senior-onderzoeker bij Dimence, met als aandachtsgebied somatische comorbiditeit bij psychiatrische aandoeningen
Drs. Erik Verboom, huisarts in opleiding in Zwolle

Tijdens deze workshop zal er voornamelijk aandacht worden gegeven aan de praktische uitvoering van verschillende onderdelen van somatische zorg die nodig kan zijn in de psychiatrie. Er zal een onderdeel zijn waarbij er kan worden geoefend met hechten van oppervlakkige wonden met behulp van oefenmateriaal. Daarnaast zullen er verschillende onderdelen van lichamelijk onderzoek worden geoefend, waaronder neurologisch onderzoek en auscultatie van hart en longen. De workshop is met name bedoeld voor hulpverleners die te maken hebben met somatische gezondheid van patiënten in behandeling bij Dimence, dit kunnen zowel verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, artsen als psychiaters zijn. De verschillende disciplines leren de acute somatische toestandsbeelden beter te herkennen en ermee om te gaan. Veelvoorkomende

somatische toestandsbeelden (bij jeugd t/m ouderen) die herkend en behandeld moeten worden passeren de revue.

5. Somatische screening en dan...

Joke Nijmeijer, specifiek deskundig diëtiste Psychiatrie
Ewelina Grasela, praktijkverpleegkundige, POH somatiek

De workshop geeft inzicht in het hoe en waarom van leefstijl- en voedingsadviezen in de praktijk. Tijdens de workshop wordt toegelicht waar op gelet moet worden bij het geven van de leefstijl adviezen aan de patiënt. Wat zijn de feiten en wat zijn de fabels rondom gezonde leefstijl. Wat is onze rol als begeleiders en wat is de rol de patiënt bij het geven en opvolgen van de leefstijl adviezen. Ook worden problemen bij uitvoering van deze leefstijl- en voedingsadviezen besproken, waar wij m.n. in de ambulante setting, tegen aan lopen. Tijdens deze workshop worden de richtlijnen toegelicht en eventuele fabels rondom leefstijl ontkracht. De workshop is bedoeld voor de hulpverleners (psychiatrische verpleegkundigen, SPV-ers, verpleegkundig specialisten, therapeuten) die in dagelijkse praktijk geconfronteerd worden met de vragen rondom leefstijl van de patiënten. Aan de hand van de praktijkvoorbeelden worden de leefstijl interventies toegelicht. Er wordt informatie gegeven over volgende onderwerpen: voedingseducatie, beweging +voeding, ontspanning, genotsmiddelen, gezond seksueel gedrag, antipsychotica en gewicht management, mondhygiëne.